

## Меню

сад  
на 26 марта 2025 года

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Лапшевник с творогом №226	150	214
2	Сметана	22	180
3	Какао с молоком № 416	200	115
4	Бутерброд с маслом № 1	38	123
5	0	0	

### Второй завтрак

	Сок фруктовый	85	38
--	---------------	----	----

### Обед

1	Винегрет овощной №46-1	50	28
2	Суп картофельный с клецками № 91	200	185
3	Плов из птицы № 321	150	421
4	0	0	
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	37	170
7	Хлеб пшеничный	61	117

### Полдник

1	кефир № 420	168	41
2	Печенье	20	28
3	яблоко	88	42
4	0	0	

### Ужин

1	Омлет натуральный № 229	180	203
2	Салат из тушеных овощей №354-1	50	29
3	Хлеб ржаной	10	43
4	чай с сахаром № 411	200	25
5	0	0	
	СЕГО В ДЕНЬ		2044

## Меню

ранний возраст  
на 26 марта 2025 года

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Лапшевник с творогом № 226	120	197
2	Сметана	21	180
4	Бутерброд с маслом № 3	38	123
5	Какао с молоком № 416	200	105

### Второй завтрак

	Сок фруктовый	86	44
--	---------------	----	----

### Обед

1	Винегрет овощной №46-1	50	40
2	Суп картофельный с клецками № 91	150	146
3	Плов из птицы № 321	130	313
4	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
5	Хлеб ржаной	40	80
6	Хлеб пшеничный	25	69

### Полдник

1	Кефир № 420	157	35
2	Печенье	13	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

### Ужин

1	Омлет натуральный № 229	180	186
2	Салат из тушеных овощей №354-1	50	40
3	Хлеб пшеничный	10	40
4	Чай с сахаром № 411	200	25
5	0	0	
	ВСЕГО В ДЕНЬ		1729